



# Een ervaring met de Birkmanmethode

Begin dit jaar vertelde iemand mij enthousiast over de Birkmanmethode. "Dan moet ik dat maar eens ervaren", dacht ik. Collega en erkend Birkman-adviseur Bertine van Hoof van WorkWise uit Amsterdam was bereid bij mij 'de Birkman' af te nemen. Na op het internet 300 vragen te hebben beantwoord, maakten we een afspraak om het rapport door te nemen. Bertine wilde het rapport graag bespreken vanuit een coachvraag. In het vak personal- en teamcoach en in mijn dagelijkse managementactiviteiten voor de NOBCO kan ik mijn ei goed kwijt. Toch knaagt er ook iets. Ik heb het idee dat ik nog wat mis. Mijn vraag was: "Heb ik wel het juiste werk?" "De Birkman" wees uit, dat ik behoorlijk goed zit met wat ik doe, als er maar voldoende creativiteit in blijft zitten en men mij niet volstopt met werk. Dit laatste zal het knagende gevoel zijn, want er ligt vrij veel 'op mijn bordje'.

De analyses over mijn belangstelling, voorkeur, behoeften en mijn gedrag onder stress waren bijna allemaal een schot in de roos. Ik schijn het liefst anderen te beïnvloeden met nieuwe concepten en benaderingen en ook schijn ik zelfbewust en direct te zijn. Verder moeten mensen mij vrij laten en niet overladen met kritiek, want dan word ik, volgens 'de Birkman', depressief.

Ik moet zeggen, dat ik mijzelf in deze uitslagen herken.

Verder geeft 'de Birkman' in een Sterkte-Behoefte-Grafiek aan, waarin iemand uitblinkt, waar hij behoefte aan heeft en waar hij stress van krijgt. In het bijzonder als het gaat om:

- omgaan met mensen zowel in de één op één relatie, als in groepen,
- hanteren van planning, systemen, procedures en details,
- conflicthantering, omgaan met kwesties als macht en persoonlijke onafhankelijkheid,
- besluitvorming, denken en doen, geduld hebben,
- risico lopen, erkenning krijgen, veiligheid zoeken.

Bijzonder frappant is dat 'de Birkman' goed laat zien dat mensen -en dus ook ik- zich soms volledig anders gedragen als ze onder stress staan. Zo ben ik bijvoorbeeld een vrij extravert type, maar als anderen mij domineren kan ik van streek raken. 'De Birkman' geeft hierin helder inzicht. Al met al kan ik mijn ervaring met 'de Birkman' en met Bertine omschrijven als een positieve ervaring. Zelfs bij iemand die behoorlijk wat zelfkennis heeft opgedaan, heeft dit traject toch nog weer nieuwe inzichten opgeleverd. (Alex Engel)